



# Modane → Susa

Itinéraire principal • Percorso principale • Main route



Dist. : 66 km

D+ 1924 m  
D- 1863 m

Alt min : 490 m  
Alt max : 2097 m

[maurienne.fr](http://maurienne.fr)  
[haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)  
[valdisaturismo.it/velo-maurienne.com](http://valdisaturismo.it/velo-maurienne.com)  
<https://www.vallesusa-tesori.it>  
[www.velo-maurienne.com](http://www.velo-maurienne.com)

Cette première étape vous emmène en plein cœur de la Haute Maurienne au pied du massif de la Vanoise et de ses sommets majestueux. Sur la route vous ne manquerez pas d'admirer la Barrière de l'Esseillon avec ses 5 forts. De village en village, vous grimpez progressivement vers le col du Mont Cenis soit par l'itinéraire principal soit par Aussois. À hauteur du plateau du Mont Cenis, vous découvrirez toutes les richesses de ce site haut lieu de passage entre la France et l'Italie à travers les siècles. Vous en profiterez pour admirer son lac aux eaux turquoise entourées par les forts de Variselle, Ronce et Pattacreuse. Plus loin, c'est la bascule vers l'Italie soit par le col versant italien soit par une variante où vous serez surpris par le petit village traditionnel de Moncenisio (pierres de taille / toits en lauze) et son lac. Vous arriverez ensuite à Novalaise avant de rejoindre Susa et son centre historique incontournable. Une nouvelle atmosphère vous envahit «benvenuti»!

Questa prima tappa vi conduce nel cuore della Haute Maurienne ai piedi del massiccio della Vanoise e delle sue cime maestose. Lungo la strada, potrete ammirare la Barrière de l'Esseillon con i suoi 5 forti. Di villaggio in villaggio, seguendo l'itinerario principale o passando da Aussois, salirete progressivamente verso il colle del Moncenisio. Giunti sull'altopiano, scoprirete tutte le ricchezze di questo incantevole valico tra la Francia e l'Italia, celebre attraverso i secoli. Sarete ammaliati dall'acqua turchese del lago dove si rispecchiano i forti di Variselle, Ronce e Pattacreuse. Proseguendo, scollerete verso l'Italia dal versante italiano del valico o da una variante dove il borgo autentico di Moncenisio (case in pietra e tetti in losa) e il suo lago vi lasceranno a bocca aperta. Arriverete poi a Novalaise, prima di raggiungere Susa e il suo imperdibile centro storico. Qui sarete catturati da una nuova atmosfera "benvenuti"!

This first stage takes you to the heart of the Haute Maurienne at the foot of the Vanoise massif and its majestic peaks. On the road you will not fail to admire the Barrière de l'Esseillon with its 5 forts. From village to village, you will gradually climb towards the Col du Mont Cenis either by the main route or by Aussois. At the height of the Mont Cenis plateau, you will discover all the riches of this high place of gateway between France and Italy through the centuries. Take the opportunity to admire its lake with turquoise waters surrounded by the forts of Variselle, Ronce and Pattacreuse. Further on, you crossover to Italy either by the traditional pass or by a variant where you will be surprised by the small traditional village of Moncenisio (freestones/ slate roofs) and its lake. You will then arrive at Novalaise before reaching Susa and its unmissable historic centre. A new atmosphere awaits you and says "welcome"!

# Susa → Briançon

Itinéraire principal • Percorso principale • Main route



Dist. : 58 km

D+ 1565 m  
D- 785 m

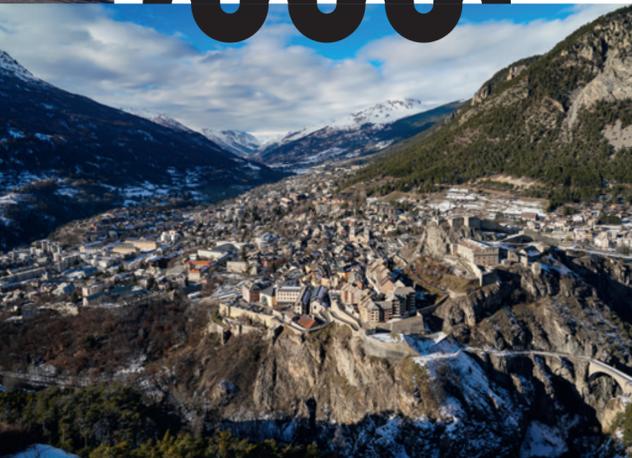
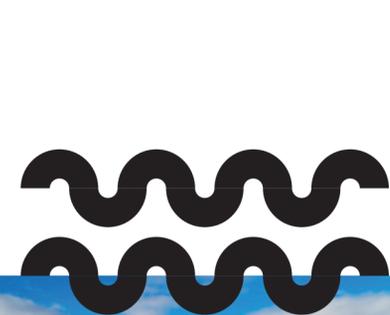
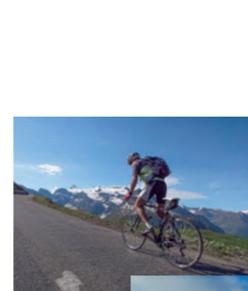
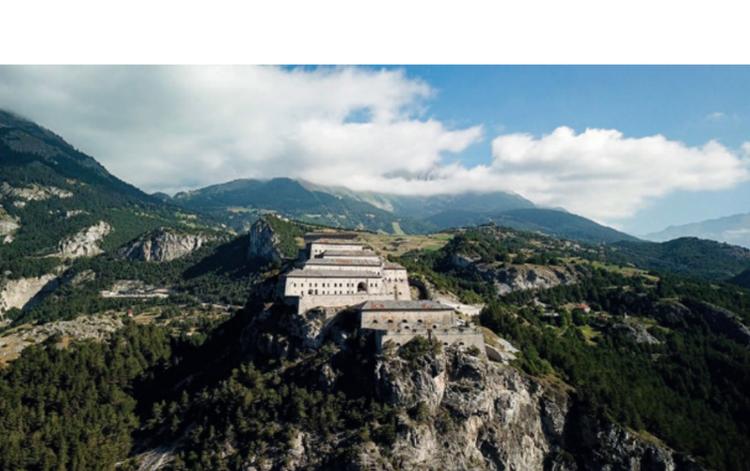
Alt min : 490 m  
Alt max : 1860 m

[valdisaturismo.it](http://valdisaturismo.it)  
[turismo-oulx.it](http://turismo-oulx.it)  
[serre-chevalier.com](http://serre-chevalier.com)  
[montgenevre.com](http://montgenevre.com)

Au départ de Susa, 3 options : le tracé principal le plus court par Oulx vous permet de découvrir le Fort d'Exilles et le lac d'Orfû avant d'arriver au col du Montgenèvre. Soit vous passez par Bardonecchia (fort de Bramafan) puis le col de l'Echelle et la vallée de la Clarée. Celle-ci vous dévoile ses hameaux authentiques (Névache, Val des Prés) et surtout une nature encore préservée. La dernière option, la plus longue et la plus sportive, vaut le détour en passant par le col de Finestre. Vous partez tranquillement sur la route quand celle-ci devient chemin pendant quelques km avant d'atteindre le col. Des efforts certes, mais des panoramas incroyables comme Pian dell'Alpe. Alors que vous apercevez la forteresse de Fenestrelle au loin, vous traversez le petit village de Balboutet avec ses rues en pavés. Plus loin vous admirez le lac de Pourrières avant d'arriver dans la station olympique de Sestrières. La fin votre périple approche et en récompenses la cité Vauban de Briançon, son fort et sa ville fortifiée.

Da Susa, avrete 3 possibilità: il tracciato principale, più breve, parte da Ulzio e, prima di arrivare al valico del Monginevro, vi farà scoprire il forte di Exilles e il lago di Orfû. Passando da Bardonecchia (forte di Bramafan), arriverete al col de l'Echelle e nella valle della Clarée, con i suoi borghi autentici (Névache, Val des Prés) e, soprattutto, una natura ancora incontaminata. Vale la pena optare per l'ultima opzione, la più lunga e impegnativa, per passare dal colle delle Finestre. Pedalerete tranquillamente su asfalto prima che la strada, a qualche chilometro dal colle, diventi sterrata. Sarà dura, ma davanti a voi avrete panorami incredibili, come il Pian dell'Alpe. Intravedendo in lontananza la fortezza di Fenestrelle, attraverserete il borgo di Balboutet, con le sue vie lastricate. Più oltre, prima di arrivare all'olimpica Sestrières, ammirerete il lago di Pourrières. Siete quasi alla fine del vostro periplo e come ricompensa vi aspettano la cité Vauban di Briançon, con il forte e la città fortificata.

Departing from Susa, 3 options: the shortest main route via Oulx allows you to discover the Fort d'Exilles and the Lac d'Orfû before arriving at the Montgenèvre pass. Either you go through Bardonecchia (Bramafam fort) then the Echelle pass and the Clarée valley. This reveals its authentic hamlets (Névache, Val des Prés) and above all a still preserved nature. The last option, the longest and sportiest, is worth the detour via the Col de Finestre. You leave quietly on the paved road until it becomes a gravel road for the last few kms before reaching the pass. It's an effort certainly, but incredible panoramas like Pian dell'Alpe reward you. As you see the fortress of Fenestrelle in the distance, you cross the small village of Balboutet with its cobbled streets. Further you admire the lake of Pourrières before arriving in the Olympic resort of Sestriere. The end of your journey is approaching and rewards the Vauban city of Briançon, its fort and its fortified town.



# Briançon → Valloire

Itinéraire principal • Percorso principale • Main route



Dist. : 57 km

D+ 1832 m  
D- 1305 m

Alt min : 1329 m  
Alt max : 2642 m

[serre-chevalier.com](http://serre-chevalier.com)  
[hautesvallees.com](http://hautesvallees.com)  
[valloire.net](http://valloire.net)  
[velo-maurienne.com](http://velo-maurienne.com)  
[www.maurienne.fr](http://www.maurienne.fr)  
[maurienne-galibier.com](http://maurienne-galibier.com)

Une étape mythique à l'assaut des célèbres cols du Lautaret et du Galibier où vous franchirez le seuil le plus haut de cet itinéraire à 2642 m d'altitude. Ce passage entre Alpes du Sud et du Nord vous offrira des paysages et des panoramas grandioses sur les massifs montagneux environnants tels que Les Ecrins, le Thabor ou encore Les Cerces. Sur votre parcours vous pouvez en profiter pour tester les Grands Bains de Monêtiers-les-Bains (Source thermale), ou encore découvrir les secrets du jardin botanique alpin du col du Lautaret. Au sommet du légendaire Galibier, à 2642m, faites une pause pour aller admirer un panorama à 360° au niveau de la table d'orientation qui se trouve juste au-dessus du col. De là vous pourrez même voir le Mont Blanc. À Valloire une des plus belles églises baroques de Savoie vous attend, et vous pourrez finir l'étape autour d'un verre (de bière locale avec modération)!

Una tappa mitica alla conquista dei famosissimi colli del Lautaret e del Galibier, dove toccherete il punto più alto dell'itinerario a ben 2642 metri di quota. Questo passaggio tra le Alpi del Sud e le Alpi del Nord vi offrirà paesaggi e panorami grandiosi sui gruppi montuosi circostanti, quali Les Ecrins, le Thabor e Les Cerces. Lungo il percorso non perdetevi un bagno termale a les Grands Bains de Monêtiers-les-Bains o una visita al giardino botanico alpino del colle del Lautaret. Sulla cima del leggendario Galibier (2642 m) concedetevi una pausa per ammirare, dalla tavola di orientamento poco oltre il colle, un panorama a 360° da cui fa addirittura capolino il Monte Bianco. A Valloire, dove vi aspetta una tra le più belle chiese barocche della Savoia, potrete concludere la tappa con un bel bicchiere di birra locale. Con moderazione (di birra locale, con moderazione)!

A mythical stage tackling the famous Lautaret and Galibier passes where you will cross the highest threshold of this route at an altitude of 2,642m. This passage between the Southern and Northern Alps will offer you landscapes and grandiose panoramas on the surrounding mountain ranges such as Les Ecrins, Thabor or Les Cerces. On your way you can take the opportunity to try the Grands Bains de Monêtiers-les-Bains (thermal spring), or even discover the secrets of the alpine botanical garden of the Col du Lautaret. At the top of the legendary Galibier, at 2,642m, take a break to admire a 360° panorama from the orientation table which is located just above the pass. From there you can even see Mont Blanc. In Valloire one of the most beautiful Baroque churches in Savoie awaits you, and you can finish the stage with a glass (of local beer in moderation of course)!

# Valloire → Modane

Itinéraire principal • Percorso principale • Main route



Dist. : 32 km

D+ 557 m  
D- 905 m

[valloire.net](http://valloire.net)  
[velo-maurienne.com](http://velo-maurienne.com)  
[www.maurienne.fr](http://www.maurienne.fr)  
[maurienne-galibier.com](http://maurienne-galibier.com)  
[hautemaurienne.com](http://hautemaurienne.com)

Une dernière étape toute en douceur pour rejoindre Saint-Michel-de-Maurienne en passant par le col du Télégraphe. Vous pourrez découvrir le fort du Télégraphe avant la grande descente dans la vallée. Si on peut trouver des équipements et services dédiés au cycliste tout le long de l'itinéraire VIALPS, «l'Espace Maurienne Galibier» de Saint-Michel les regroupe dans un pôle d'accueil innovant. Tout pour faire une «vraie» pause avec point d'informations, consignes à bagages, douche, réparation et même un distributeur automatique de produits locaux. Profitez-en pour visiter «L'Espace Alu» qui révèle l'histoire et les secrets de l'aluminium en Maurienne. Pour la fin de votre périple jusqu'à Modane, 2 solutions s'offrent à vous, soit vous prenez le train pour finir tranquillement, soit vous continuez à vélo en longeant l'Arc et son patrimoine hydroélectrique. Vous avez traversé 2 pays, 3 régions, 4 vallées et 8 grands cols alpins, le vélo n'a plus de frontières pour vous – Bravo!

Un'ultima tappa poco impegnativa per raggiungere Saint-Michel-de-Maurienne passando dal col du Télégraphe. Prima di imboccare la grande discesa verso il fondo valle, potrete scoprire il forte del Télégraphe. Per quanto sia possibile trovare servizi e equipaggiamento per i ciclisti lungo tutto l'itinerario VIALPS, "l'Espace Maurienne Galibier" di Saint-Michel li concentra tutti presso un'area di ristoro innovativa. Troverete tutto per una sosta come di deve: punto informazioni, deposito bagagli, doccia, officina nonché un dispenser di prodotti locali. Approfittatene per visitare "L'Espace Alu" che racconta la storia ed i segreti dell'alluminio in Maurienne. Alla fine del vostro circuito fino a Modane, avrete due possibilità: prendere il treno per concludere con tranquillità l'itinerario oppure continuare in bicicletta lungo l'Arc ed il suo patrimonio idroelettrico. Avete attraversato 2 paesi, 3 regioni, 4 valli 8 grandi valichi alpini, ormai le bici per voi non ha più confini.–Complimenti!

A last gentle stage to reach Saint-Michel-de-Maurienne via the Telegraph pass. You will be able to discover the Fort du Télégraphe before the great descent into the valley. If required, you can find equipment and services dedicated to cyclists all along the VIALPS route, the "Espace Maurienne Galibier" of St Michel brings them together an innovative reception centre. Everything to take a real break with an information point, luggage storage, shower, repairs and even a vending machine selling local products. Take the opportunity to visit "L'Espace Alu" which reveals the history and secrets of aluminum in the Maurienne. For the end of your journey to Modane, 2 solutions are available to you, either you take the train to finish quietly, or you continue by bike along the Arc and its hydroelectric heritage. You have crossed 2 countries, 3 regions, 4 valleys and 8 great Alpine passes, cycling has no borders for you–Congratulations!

