

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI SUI TEMI DI SALUTE E BENESSERE

La rassegna di incontri tematici rientra nel progetto Cuore Solidale, che vede coinvolte la Città metropolitana di Torino e UNIONCOOP-TORINO, i Consorzi socioassistenziali del territorio e i Distretti sanitari territoriali. Il progetto interviene nella definizione ed erogazione di servizi sociali e assistenziali rivolti alla popolazione dei territori delle Alte Valli ed è inserito nella più ampia strategia del PITER Alte Valli – Cuore delle Alpi.

### 2021

- |             |                     |  |
|-------------|---------------------|--|
| 08 ottobre  | <b>AVIGLIANA</b>    | La medicina di genere e la salute femminile                                      |
| 09 ottobre  | <b>SUSA</b>         | La solitudine e le strategie per affrontarla: progetti in corso                  |
| 18 ottobre  | <b>ALMESE</b>       | Sessualità: parliamone insieme   |
| 22 ottobre  | <b>ANGROGNA</b>     | Il benessere dei bambini   |
| 09 novembre | <b>RORÀ</b>         | Alcol, droga e dipendenze  |
| 26 novembre | <b>PINEROLO</b>     | I luoghi condivisi: come sta agendo il progetto Cuore delle Alpi sul territorio? |
| 15 dicembre | <b>BARDONECCHIA</b> | Come può lo sport essere inclusivo?  |

### 2022

- |             |                           |   |
|-------------|---------------------------|---|
| 12 gennaio  | <b>SESTRIERE</b>          | La prevenzione dei danni solari                             |
| 14 febbraio | <b>PRAGELATO</b>          | Primo soccorso e manovra di Heimlich                        |
| 09 marzo    | <b>VILLAR PEROSA</b>      | L'Alzheimer: nuove ricerche mediche e progetti di comunità  |
| 23 marzo    | <b>PEROSA</b>             | BLS   |
| 06 aprile   | <b>SANT'AMBROGIO</b>      | Alimentazione e benessere dei neonati                       |
| 20 aprile   | <b>S. GERMANO CHISONE</b> | Alimentazione e benessere                                   |
| 04 maggio   | <b>COATZE</b>             | Lavoro di comunità e salute sul territorio                  |
| 20 maggio   | <b>SALZA DI PINEROLO</b>  | Salute e benessere: il ruolo della sostenibilità ambientale |

# PITer Cuore Delle Alpi CUORE SOLIDALE